

# “La verdad que fue una experiencia muy grata”

Todo vuelve a la normalidad para Jorge Sepúlveda, estudiante del Liceo Bicentenario Zapallar, y que la semana pasada participó representando a la Región del Maule en los Juegos Nacionales y Paranales en Santiago, en la especialidad de halterofilia, modalidades envión y arranque.

El seleccionado maulino, quien antes de viajar recibió un par de zapatillas de halterofilia entregadas por la directora comunal de educación DAEM Curicó Paulina Bustos López, como una manera de apoyar su desempeño en esta cita nacional. “Primera vez que compito en los Juegos Nacionales y Paranales, y la verdad que es una experiencia muy grata, la repetiría siempre que pueda, ahora da igual si no levanté lo que esperaba porque lo importante fue participar, de verdad que estoy muy agradecido. Nada de qué quejarme aunque los demás competidores tenían mucha más experiencia, felicitarlos a todos los que fueron a



Jorge Sepúlveda, levantando fierros en los Juegos Nacionales.

Santiago porque fue muy lindo participar”.

Respecto a sus marcas técnicas, Sepúlveda explicó que en la “modalidad de envión llevaba una marca de 94 kilos, y allá levanté 97 kilos lo que es muy bueno, mientras que en arranque mi marca era de 72 kilos y levanté 78

kilos, superadas ambas”, reiteró.

También sacó lustre a, Centro Olímpico CEO del Comité Olímpico de Chile. “Realmente fue hermoso competir en el CEO, gimnasios del COCH muy bien equipados, y eso motivaba a levantar más kilos, la medalla de oro del Maule obtenida por

Bryan Díaz Miño, es de mi misma categoría, un buen chico que se prepara súper bien. Voy a seguir entrenando, y esperar si sale alguna competencia mis técnicos la profesora María José ella entrena en el Liceo Zapallar y mi profesor”.

Referente al equipamiento de competencia, Sepúlveda dijo que no tenían nada que envidiarles a Santiago. “Nosotros tenemos todos los equipos para entrenar y seguir avanzando, nuestro liceo está muy bien equipado faltarían algunas cosas pero con lo que tenemos podemos seguir avanzando”. Finalmente invitó a sus compañeros que se motiven en practicar un deporte. “Que de verdad tenemos muy buenos equipos para la halterofilia y todo lo necesario para avanzar y llegar mucho más lejos”, cerró.

El multifacético estudiante curicano forma parte también del grupo de guitarra clásica que dirige el profesor Carlos Díaz en el Liceo Zapallar de Curicó.